*Пресс-выпуск*

**1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом**

Этот день был учрежден Всемирной организацией здравоохранения в 1988 году с целью повышения осведомленности людей об эпидемии [СПИДа](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%9F%D0%98%D0%94), вызванной распространением [ВИЧ-инфекции](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%98%D0%A7), а также как день памяти жертв этого заболевания.

Международным символом борьбы со СПИДом является «красная ленточка» – кусочек шелковой ленты, сложенный особым образом. Эту эмблему создал в апреле 1991 года американский художник Франк Мур, который умер от СПИДа в 2002 году в возрасте 48 лет.

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут. ВИЧ ослабляет иммунную систему человека, затрудняет сопротивление организма инфекциям.

**СПИД** – это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитным перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

В настоящее время в мире свыше 43 млн человек инфицированы ВИЧ/СПИДом. Ежедневно заражаются еще около семи тысяч человек, включая детей, умирает 4 500 человек.

В 2018 году в Пензенской области зарегистрировано 433 чел. (из них 2 ребенка) c болезнью, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), и бессимптомным инфекционным статусом, вызванным ВИЧ, в 2017 году – 442 чел. (4 ребенка). От болезней, вызванных ВИЧ, в 2018 году в регионе умерло 80 человек (из них 88,9% в возрасте 20-49 лет), в 2017 году – 76 человек (из них 90,8% в возрасте 20-49 лет).

Здоровый образ жизни и ответственное поведение – это основа профилактики ВИЧ-инфекции.

С 25 ноября по 1 декабря 2019 года в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом проходит Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД».

*А.В. Барышева,*

*начальник отдела статистики населения и здравоохранения*